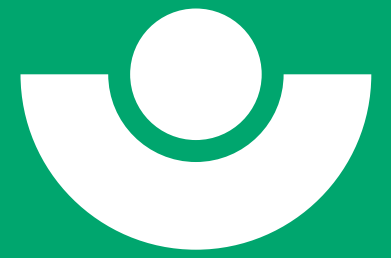


Erste Hilfe



Auffinden einer Person

Grundsätze

- Ruhe bewahren
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf

- Wo geschah es?
- Was geschah?
- Wie viele Verletzte?
- Welche Art von Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen!



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen



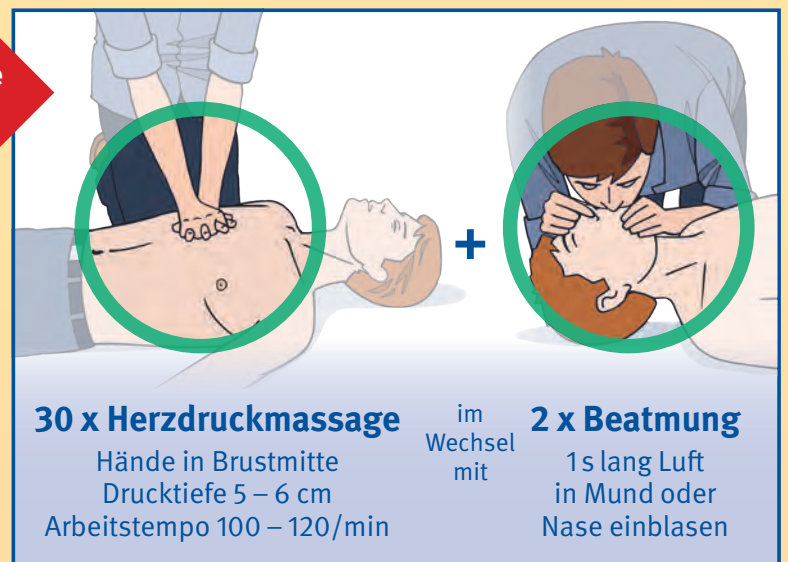
Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

Notruf



AED* holen lassen



30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 5 – 6 cm
Arbeitstempo 100 – 120/min

im Wechsel mit

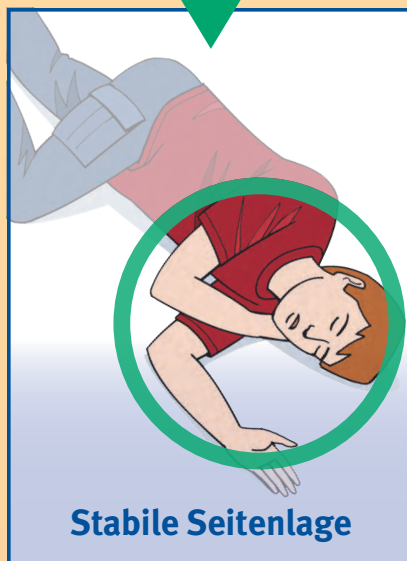
2 x Beatmung
1 s lang Luft
in Mund oder
Nase einblasen

vorhanden

normale Atmung



Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen



Stabile Seitenlage



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rettungsleitstelle (Notruf): |
| Ersthelfer: |
| Betriebsanitäter: |
| Erste-Hilfe-Material bei: |
| Erste-Hilfe-Raum: |
| Ärzte für Erste Hilfe: |
| Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte: Info: www.dguv.de/landesverbaende |
| Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser: |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lerne helfen – werde Ersthelfer Info: www.dguv.de/fb-ersthilfe |
| Meldung zur Ausbildung bei: |

* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.